



Individuelle Lösungen für Ihre aktuellen Herausforderungen im beruflichen Alltag

Workshopsequenzen

- Förderung von Kindern in ihren sozialen und emotionalen Kompetenzen
- Psychosozial belastete Kinder achtsam begleiten – „auch mit schlechten Karten ein gutes Spiel machen!“
- Ressourcen von Kindern mit Belastungen erkennen – Chancen für Perspektivenwechsel nutzen
- Kollegiales Fall-Coaching – Lösungsansätze und Wege für aktuelle Probleme in der Praxis



Work-Life-Coachings und Workshops für Teams, Führungskräfte und pädagogische Fachkräfte

Workshopsequenzen

- Auf den Punkt gebracht! Kreativ sein – Gefühle verstehen – Beziehung stärken
- Ästhetische Bildung im Team – kreativ-gestalterisch Kompetenzen entwickeln
- Das eigene Ich auftanken – Perspektivenwechsel als Chance
- Burnout- und Stress Prophylaxe zur Stärkung von Widerstandsfähigkeit
- HERZWESEN® NAVI- der „Gefühlezeiger“ - Kommunikation spielerisch leicht gemacht

- Ressourcenorientierung – Präsenz
Zukunftsoptimismus – Achtsamkeit
Nachhaltigkeit



liegen mir am Herzen!

Marie-Anne Raithel
www.herzwesen.de
info@herzwesen.de

+ 02405 471 900 8



HERZWESEN®

Lernen mit allen Sinnen

Beratung | Coaching | Therapie

Workshops für Führungskräfte, Teams und
pädagogische Fachkräfte