

HERZWESEN® – Lernen mit allen Sinnen ist eine ganzheitliche Wegbegleitung aus einem Guss für Kinder und Eltern. Die **HERZWESEN®** Persönlichkeiten unterstützen dabei die Gedanken- und Gefühlswelt von Kleinen und Großen zu verstehen. Ohne viele Worte!

Mit passgenauen Angeboten an Ihre individuellen Bedürfnisse begleite ich Sie, ein harmonisches Familienleben mit Ihren beruflichen Herausforderungen in Einklang zu bringen.



*Ressourcenorientierung -
Präsenz - Zukunftsoptimismus -
Achtsamkeit und Nachhaltigkeit -
liegen mir am Herzen!*



Marie-Anne Raitel
Heilpraktikerin für
Psychotherapie
Systemischer Coach

info@herzwesen.de
www.herzwesen.de



HERZWESEN®

Lernen mit allen Sinnen

Ganzheitliche Kinder-, Jugend-, & Familienberatung

Beratung | Coaching | Therapie



Individuelle Lösungen für Ihre aktuellen Herausforderungen im Familienalltag

Angebote für Eltern

Familientherapeutische Unterstützung

- *Erziehungs-, Schul- und Leistungsprobleme*
- *Stärkung der elterlichen Kompetenz*
- *Stress- und Burnout-Prophylaxe*
- *Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen*
- *Work-Life-Balance Coaching für Eltern*
- *Stärkung der Partnerschaft*
- *Herausforderungen von Alleinerziehenden, Stief-, Pflege- und Patchwork-Familien*
- *Umgang mit Tod und Trauer*



Individuelle Lösungen für Kinder in Kita, Schule und Freizeit

Angebote für Kinder

HERZWESEN® - Lernen mit allen Sinnen

Kreativ sein - Gefühle verstehen - Beziehung stärken

Kleingruppenkurse für Vorschul- und Schulkinder

- *Sozial-emotionale Kompetenzen fördern*
- *Stark und selbstbewusst – mit Herz und Verstand!*
- *Lernblockaden lösen - selbstbestimmt Lernen*

Einzeltherapeutische Begleitung

- *Hochsensitivität / Hochsensibilität*
- *Verhaltens- und emotionale Störungen*
- *depressive Symptomatik*
- *Ausgrenzung, Gewalt in der Schule*
- *Verlust einer nahen Bezugsperson*

