

**HERZWESEN®** – Lernen mit allen Sinnen ist eine ganzheitliche Wegbegleitung aus einem Guss für Kinder und Eltern. Die **HERZWESEN®** Persönlichkeiten unterstützen dabei die Gedanken- und Gefühlswelt von Kleinen und Großen zu verstehen. Ohne viele Worte!

Mit passgenauen Angeboten an Ihre individuellen Bedürfnisse begleite ich Sie, ein harmonisches Familienleben mit Ihren beruflichen Herausforderungen in Einklang zu bringen.



*Ressourcenorientierung -  
Präsenz - Zukunftsoptimismus -  
Achtsamkeit und Nachhaltigkeit -  
liegen mir am Herzen!*



**Marie-Anne Raithe**  
Heilpraktikerin für  
Psychotherapie  
Systemischer Coach

info@herzwesen.de  
[www.herzwesen.de](http://www.herzwesen.de)



# HERZWESEN®

## Lernen mit allen Sinnen

Ganzheitliche Kinder-, Jugend-, & Familienberatung

*Beratung | Coaching | Therapie*



## Individuelle Lösungen für Ihre aktuellen Herausforderungen im Familienalltag

### Angebote für Eltern

#### **Familientherapeutische Unterstützung**

- *Erziehungs-, Schul- und Leistungsprobleme*
- *Stärkung der elterlichen Kompetenz*
- *Stress- und Burnout-Prophylaxe*
- *Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen*
- *Work-Life-Balance Coaching für Eltern*
- *Stärkung der Partnerschaft*
- *Herausforderungen von Alleinerziehenden, Stief-, Pflege- und Patchwork-Familien*
- *Umgang mit Tod und Trauer*



## Individuelle Lösungen für Kinder in Kita, Schule und Freizeit

### Angebote für Kinder

#### **HERZWESEN® - Lernen mit allen Sinnen**

*Kreativ sein - Gefühle verstehen - Beziehung stärken*

#### **Kleingruppenkurse für Vorschul- und Schulkinder**

- *Sozial-emotionale Kompetenzen fördern*
- *Stark und selbstbewusst – mit Herz und Verstand!*
- *Lernblockaden lösen - selbstbestimmt Lernen*

#### **Einzeltherapeutische Begleitung**

- *Hochsensitivität / Hochsensibilität*
- *Verhaltens- und emotionale Störungen*
- *depressive Symptomatik*
- *Ausgrenzung, Gewalt in der Schule*
- *Verlust einer nahen Bezugsperson*

